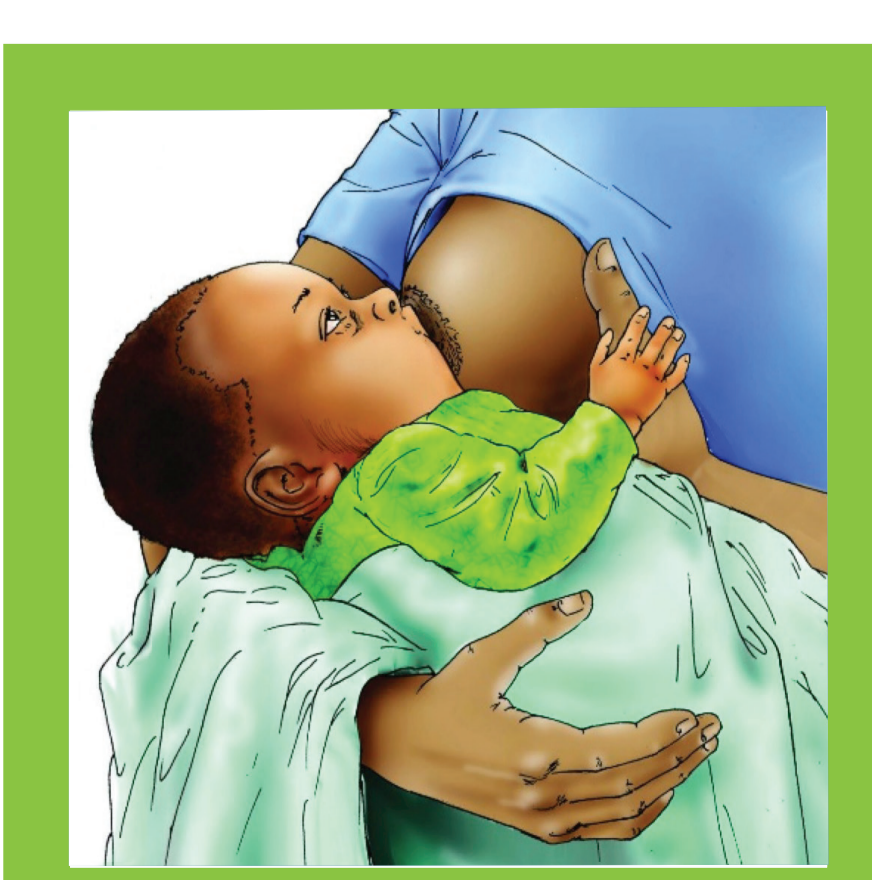


JAMHURI YA MUUNGANO WA TANZANIA WIZARA YA AFYA



FAIDA YA MAZIWA YA MAMA KWA

- Yana kichocheo muhimu kwa ukuaji wa ubongo wa mtoto
- Yana virutubishi vyote muhimu kwa mtoto
- Hutumika kwa ufanisi mwilini kwa mtoto
- Humkinga mtoto dhidi ya maradhi
- Yana gharama ndogo kuliko maziwa mbadala
- Ni salama kuliko maziwa mengine



Mtoto mwenye umri chini ya miezi sita asipewe chakula na kinywaji kingine chochote (hata maji ya kunywa) zaidi ya maziwa ya mama pekee kwani yanavirutubishi vyote muhimu kwa ajili ya ukuaji wa mtoto kimwili na kiakili.